

KNÄCKEBROT

Zutaten:

0,5 kg	Dinkelmehl
0,25 lt.	Wasser
8 El.	Öl
1 Prise	Kräutersalz

Alle Zutaten zu einem geschmeidigen Teig verkneten.
Teig dünn auswalzen (ca. 2 mm) und beliebig große Scheiben ausschneiden,
Backblech mit Backpapier belegen und die Scheiben darauf legen
Bei 200 Grad ca. 15 min. backen.

Die Scheiben können vor dem Backen mit beliebigen Körnern bestreut werden
(Sesam, Sonnenblumen, Kürbiskerne usw.)